

Trine - du skal vide, at jeg har været sindssygt glad for at komme hos dig. Du har hjulpet mig meget - jeg føler mig stærkere og klogere på mig selv, og selv om min udviklingsproces langt fra er slut endnu, så er jeg fortrøstningsfuld og glæder mig til fremtiden. Det har virkelig givet mig meget at tale med dig - få vendt stenene, som du sagde på et tidspunkt. Så tak for det :-). Jeg håber ikke umiddelbart, jeg får brug for at vende tilbage, haha...

Svært for mig at bede om psykologhjælp. Derfor var 1. samtale svær. Herefter formåede du ved din personlighed at give mig tryghed til at tale om selv de sværeste tanker i forbindelse med det meget egoistiske liv som min mand og jeg har ført gennem ganske mange år. Du gav mig med din livslange erfaring og psykologiske indsigt selvtillid og styrke til igen at finde en hverdag, hvor det trods alt bliver muligt at leve et liv, trods et tab af en livsledsager, som aldrig forsvinder. Du har givet mig ord og tanker til at bearbejde en problemkreds, som jeg kommer til at arbejde med i tiden fremover. Tak fra en klient, som i dag ser noget lysere på min alenetilværelse end før vore samtaler

Ideen var, at jeg skulle færdig skrive et brev til min ven som en slags slutning på vores forløb

Jeg har ikke fået færdiggjort brevet helt, men benyttede til gengæld juleferien til, at besøge min vens forældre, hvilket var en rigtig dejlig oplevelse.

Jeg føler, at jeg, efterhånden har fået kontrol over min sorg og derfor føler jeg ikke, jeg har behov for yderligere samtaler. Jeg synes, jeg har fået placeret min ven og min sorg i denne rette æske.

Jeg vil gerne sige dig tak. Din hjælp var mig uvurderlig og hjalp mig virkelig med, at forstå den proces jeg gennemgik. Jeg har nu en oplevelse af, at jeg er kommet fornuftigt videre.

*Du skal have mange tak for den fine behandling. dine gode perspektiveringer samt råd. yderst dygtig og klog dame :)*

---

”Ord fra Line

*Jeg blev som teenager introduceret til terapiforløb og psykologhjælp i forbindelse med min mors død. Forløbet hos Trine blev afgørende for, at jeg i den akutte fase havde et rum, hvor jeg kom ud af den boble, man kan føle, man lever i, i starten af en sorgproces. Efterfølgende blev hun en voksen der lyttede. Til mig. Et sted, hvor verden blev set gennem mine øjne, men forstået med hjælp fra en, der har den erfaring, man mangler som ung. Hun var en gave for mig i min udviklingsproces, og hjalp mig med at finde den ro, man som teenager kan have så uendeligt svært ved at finde.*

*Som voksen er jeg vendt tilbage til Trine, når jeg har manglet en til at holde snor i tanker og følelser. Usikkerhed i forbindelse med studier, job, kærlighed, familie og alle de andre ting, der kan gøre det tidlige voksenliv turbulent, har jeg kunne vende med hende. Hun har ingen aktier i nogle*

*af tingene, hun er ikke min søster, moster eller veninde. Hun er min terapeut og hun har plads til mig. Altid. Hun ser en anden side af mig, end jeg selv og folk jeg kender. Hun husker mig på de ting, jeg ubevidst fortrænger og bliver en slags mindebank og et spejl. Derfor har jeg mulighed for at arbejde med ting, jeg ikke af mig selv, er i stand til at identificere som problematiske. På den måde bliver min selvudvikling helstøbt, og ikke præget af lappeløsninger der kun virker i enkelte situationer. Hun har givet mig værktøjer, jeg kan bruge i mange aspekter aflivet.*

*For mig har Trine altid været et "helle", og hun er den slags menneske, man øjeblikkeligt føler sig tryk ved. Når man skal bygge et hus, skal man bruge en hammer. Når jeg skal have ryddet op i tankerne, skal jeg bruge Trine. "*

---